

## Sparen ohne Verzicht

### BILD Der Sparfuchs

Frank Ochse

In Zeiten steigender Energiepreise und hoher Inflation bei gleichbleibendem Gehalt stellt sich die Frage, wie wir Geld einsparen können, ohne unser Leben zu sehr einschränken zu müssen.

BILD-Ressortleiter Frank Ochse, Bestseller-Autor und Erfinder der beliebten Kolumne „Der Sparfuchs“, stellt in seinem zweiten Buch die wichtigsten Spartipps rund um Energie-, Haushalts- und Mobilitätskosten vor und zeigt, wo Sie Geld sparen können.

Zusätzlich finden Sie Checklisten und ein Haushaltsbuch für Ihre monatlichen Einnahmen und Ausgaben, so behalten Sie die Kosten im Blick. Und mit jedem Euro, den Sie einsparen, ohne großen Verzicht zu üben, wächst Ihr Interesse an weiteren Einsparmöglichkeiten – versprochen. Machen Sie den Kostentreibern einen Strich durch die Rechnung!

- Mit einfachen Maßnahmen sofort und effizient sparen
- Strom, Heizung und Wasser – so sparen Sie Energiekosten zu Hause
- Auto, Apotheke, Bank – laufende Kosten im Alltag drücken
- Geld sparen im Supermarkt und beim Online-Shopping



**Sparen ist einfacher, als man denkt – und es macht sogar Spaß!**

#### Bibliografie:

Frank Ochse: BILD Der Sparfuchs: Sparen ohne Verzicht!

112 Seiten, zahlreiche Abbildungen, 168 x 210 mm, Softcover, ISBN 978-3-96664-561-4 € (D): 9,99