



Neuerscheinung März 2026

Rebecca Ruhry:
Einfach Mexikanisch –
Die 100 besten Rezepte

288 Seiten
Hardcover
19 x 24,5 cm
ISBN 978-3-69019-156-2

Preis: € 35,00

Mexiko-Kochbuch: Authentische Küche mit einfachen Zutaten

Die mexikanische Küche ist weltbekannt für ihre kräftigen, kühnen Aromen, frische Zutaten und eine enorme Vielfalt. „Einfach Mexikanisch“ bringt die echte mexikanische Küche in den Alltag – spontan, unkompliziert und voller Geschmack. Über 100 authentische Rezepte wurden so entwickelt, dass alle Zutaten in jedem Supermarkt erhältlich sind.

Die Idee für das Kochbuch entstand aus der Liebe zur Familie und der Kultur ihres Mannes. Rebecca Ruhry zeigt, dass man für den Geschmack Mexikos keine exotischen Produkte und keine komplizierten Techniken braucht. Viele Gerichte lassen sich vegan oder vegetarisch zubereiten – so, wie sie in Mexiko seit Generationen gekocht werden – und sind auch für milde Geschmäcker geeignet. Humorvolle Anekdoten aus 15 Jahren in Mexiko verleihen dem Buch Persönlichkeit und machen es zu einer kulinarischen Reise mit Herz – authentisch und einfach lecker.