

Die besten Lauf-Events der Welt

Alles Wissenswerte rund um 200 außergewöhnliche Strecken
von Nathalie Rivard

Laufveranstaltungen haben sich zu Massenphänomenen und Publikumsmagneten entwickelt. Fast jede größere Stadt richtet einen eigenen Marathon aus. Nathalie Rivard präsentiert jedoch nicht nur die großen Klassiker von New York und Boston bis Berlin, ihre Aufmerksamkeit gilt auch ungewöhnlichen Läufen wie dem Brain Freezer, bei dem an Zwischenstationen Eis gegessen werden muss. Praktische Informationen zu den Terminen, dem Teilnahmealter, den herrschenden Temperaturen und dem Lauftyp werden ergänzt durch Angaben zu Medaillen, den Kontaktdaten und weiteren nützlichen Informationen zur Rennstrecke, Übernachtungsmöglichkeiten, Ausrüstung und vielem mehr. Läufe für jeden Geschmack werden portraitiert: witzige, legendäre, spektakuläre, extreme, solche mit Hindernissen, solche, bei denen man sich verkleiden muss. Auch als Fan von Ultra-Tracks oder ohne Lauf-Anfänger findet man in diesem Reiseführer garantiert viele spannende Strecken.



Bibliografie:

Die besten Lauf Events der Welt. Alles Wissenswerte rund um 200 außergewöhnliche Laufstrecken.
256 Seiten, zahlreiche Farbfotos, Paperback, 137 x 210mm, ISBN: 978-3-95843-496-7, €(D): 19,99