

Finde Dein Glück

Raphaëlle Giordano

Träumen Sie von mehr Freude und Leichtigkeit? Davon, dass Ihnen Sorgen nichts anhaben und Sie das Leben in vollen Zügen genießen können? Dann nehmen Sie Ihr Glück selbst in die Hand. Dieses Buch zeigt Ihnen, wie Sie Schritt für Schritt Ihr Leben verändern können, um zufrieden und glücklich zu sein.

Von A bis Z werden zahlreiche Schlüsselbegriffe wie „Achtsamkeit“, „Lächeln“, „Träume“ und „Werte“ aufgegriffen, die Sie auf Ihrem Weg zu mehr Leichtigkeit und Zufriedenheit in Alltag, Büro, Familie und Freundeskreis anleiten. Halten Sie Ihre Gedanken, Gefühle und guten Vorsätze fest ... und finden Sie das Leben, das zu Ihnen passt.

Blättern Sie eine neue Seite in Ihrem Leben auf – und werden Sie glücklich.



Das Glück ist in Ihnen!
Sie haben die Macht, in
jedem einzelnen Moment
darauf zuzugreifen.

Dieses Buch zeigt Ihnen,
wie es geht!

Bibliografie:

Raphaëlle Giordano: Finde Dein Glück, 144 Seiten, zahlreiche farbige Illustrationen, Paperback, 155 x 215 mm. ISBN 978-3-95843-885-9 Preis: 9.99 €