

Plaza – Ein Imprint der HEEL Verlag GmbH, Königswinter –
Pressemitteilung

Die Bucket List für ein nachhaltiges Leben

150 Dinge, die man tun kann, um die Welt zu retten

In diesem Buch hat Elise de Rijck 150 konstruktive, offensichtliche, manchmal verrückte, aber immer ernst gemeinte Anregungen und Aufgaben für eine nachhaltigere Lebensweise gesammelt, mit denen Du Deinen persönlichen Verbrauch an Ressourcen und Energie reduzieren kannst. Neben einem sehr naheliegenden Wechsel zu Ökostrom (auch hier gibt es allerdings Unterschiede!), der Verwendung von Stück-Seife anstatt Duschgel, und der Reduzierung des Fleischkonsums, kannst Du z.B. auch Topfpflanzen statt Schnittblumen verschenken, immer wieder neue Rekorde im Schnellduschen, fortan Bücher ausleihen anstatt sie zu kaufen. Jedes Kilowatt Strom und jeder Liter Wasser, jedes Kilogramm Müll, das gar nicht erst hergestellt und verbraucht wird, trägt ein wenig dazu bei. Fazit: ohne allzu große Einschränkungen weniger Ressourcen verbrauchen, weniger Produkte konsumieren und insgesamt achtsamer und ein wenig glücklicher durchs Leben gehen.



- Ersetze Einmalprodukte durch wiederverwendbare
- Organisiere ein Zero-Waste-Picknick
- Mach deine eigenen Reinigungsmittel
- Und vieles mehr

Bibliografie:

Elise de Rijck: Die Bucket List für ein nachhaltiges Leben – 150 Dinge, die man tun kann, um die Welt zu retten. 128 Seiten, Softcover, 165 x 210 mm, ISBN 978-3-96664-007-7, €(D): 9,99