

Die Heißluftfritteuse - Die besten Rezepte für das Original

Frittiertes schlemmen mit gutem Gefühl – mit der Heißluftfritteuse von Tefal ist das kein Problem. Die von Tefal entwickelte ActiFry-Technologie macht es möglich, Lebensmittel mit 99 % weniger Fett zuzubereiten als in herkömmlichen Fritteusen. Also: Weg mit dem schlechten Gewissen – her mit der Fritteuse.

Und die Heißluftfritteuse kann noch viel mehr als nur frittieren à la Pommes, Suppli & Co. Gratins und One Pot Pasta gelingen auch im Handumdrehen. Nina Engels hat eine Vielzahl an familientauglichen Rezepten kreiert, die einem nicht nur das Wasser im Mund zusammenlaufen lassen, sondern auch die gesamte Bandbreite an Möglichkeiten für die Heißluftfritteuse zeigen.



- Das erste offizielle Kochbuch für die Original Heißluftfritteuse von Tefal
- Gesunde Familienküche, die auch Kinder begeistert
- Frittieren, backen, braten und grillen, fast ohne Fett
- Leichter Einstieg und variantenreiche Nutzungsmöglichkeiten

Bibliografie:

Nina Engels: Die Heißluftfritteuse, Rezepte für das Original

112 Seiten, zahlreiche Abbildungen, Flexicover, 188 x 230 mm, ISBN 978-3-96664-131-9, €(D):9,99