

Koch draussen! Das Kochbuch für Camper und Abenteurer

Ray Mears

Ray Mears kennt sich aus in Sachen Bushcraft, die meiste Zeit seines Lebens verbrachte er draußen. Er lebte mit der indigenen Bevölkerung in Wüsten, in Regenwäldern und im arktischen Norden. Den Schwerpunkt seiner Wildnisreisen legt er stets auf die Zubereitung von Speisen. Für dieses Buch hat er eine köstliche Auswahl seiner beliebtesten und bewährtesten Rezepte ausgesucht. Für alle Kochniveaus geeignet.

Auch wird erklärt, wie man eine komplette Outdoorküche einrichtet, wie man Feuer entzündet, in Asche kocht, dämpft und räuchert und dabei die Temperatur halten kann.

Zu den natürlich immer regionalen Gerichten serviert Mears die Geschichten seiner Kochabenteuer aus der ganzen Welt. Vom Backen eines Geburtstagskuchens mit Zutaten aus dem Regenwald, vom Dämpfen von Fisch nach Maori-Art oder dem Bau eines Erdofens mit einem Pitjantjatjara-Ältesten in der zentralaustralischen Wüste.



- **100 köstliche Rezepte**
- **Verschiedene Kochtechniken**
- **Einrichten einer Outdoorküche**

Bibliografie:

Ray Mears: Koch draussen! Über 100 Rezepte für jedes Wetter

224 Seiten, 190 x 230 mm, zahlreiche Farbfotos, Softcover, ISBN 978-3-96664-176-0, € (D): 24,00