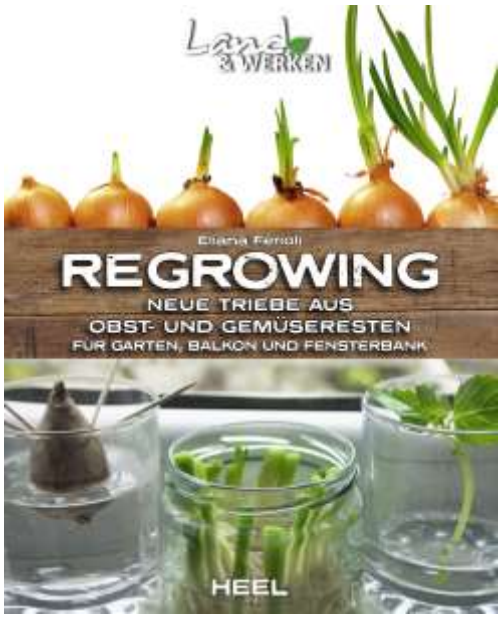
Regrowing

Neue Triebe aus Obst- und Gemüseresten

Du träumst schon lange davon, eigenes Gemüse zu ziehen, dachtest aber bisher, Dir fehlen die Möglichkeiten? Für einen eigenen kleinen Gemüsegarten brauchst Du aber echt nicht viel Platz. Selbst im Wasserglas, auf dem Fensterbrett oder dem Balkon lassen sich Obst- und Gemüsepflanzen anlegen. Und jetzt das Beste: Dafür verwendest Du vermeintliche Küchenabfälle und Pflanzenreste, die Du vom Kochen und Schnippeln übrig hast und eigentlich entsorgen wolltest. Stichwort: Regrowing. Quasi das Recyclen von Pflanzen.

Man hat in der Küche doch andauernd Gemüsereste oder Abschnitte, die man nicht im Gericht haben möchte. Aus wirklich vielen Resten kannst Du leicht neue Pflanzen züchten. Eliana Ferioli zeigt Dir step-by-step, worauf es ankommt und wie man mit minimalem Aufwand frisches Obst und Gemüse zuhause ziehen kannst und welche Sorten Du wie züchtest. Du tust erstens Dir selbst etwas Gutes, indem Du Dich um Pflanzen kümmerst, weil dies eine lebendige, empathische und fürsorgliche Handlung ist. Darüber hinaus kannst Du relativ bald Dein eigenes frisches Gemüse ernten und verwenden.



Aus frischen Obst-, Gemüse- und Kräuterresten neue Pflanzen ziehen

Bibliografie:
Eliana Ferioli: Regrowing – Neue Triebe aus Obst- und Gemüseresten
128 Seiten, 183 x 225 mm, zahlreiche Farbfotos, Paperback, ISBN 978-3-96664-185-2, € (D): 12,99

Heel Verlag GmbH, Presseabteilung, Sonja Hüffel – Gut Pottscheid, D-53639 Königswinter
Tel.: 02223 9230-61 - Fax: 02223-923013 - E-Mail: s.hueffel@heel-verlag.de – www.heel-verlag.de