

Hildegard von Bingen

Heilwissen und Rezepte für Ihr Wohlbefinden

Naturheilmittel und ihre Anwendung in Ernährung und Alltag: Das Heilwissen der Hildegard von Bingen ist so bewährt wie aktuell. Schafgarbe, Liebstöckel, Ringelblume oder Wildthymian, in Hildegards Rezepturen entfalten sie ihre Wirkung gegen zahlreiche Alltagsbeschwerden und vermeiden manchen Gang in die Apotheke.



- **Die 50 wichtigsten Heilkräuter und ihre Anwendung**
- **Kräuterkosmetik**
- **Kraft der Edelsteine**

Bibliografie:

Hildegard von Bingen: Heilwissen und Rezepte für Ihr Wohlbefinden

96 Seiten, zahlreiche Abbildungen, 183 x 225 mm, Softcover, ISBN 978-3-96664-510-2 € (D): 14,99