

Plaza – Ein Imprint der HEEL Verlag GmbH, Königswinter –  
Pressemitteilung

# Die Bucket List für Rentner

222 Dinge, die MANN im Ruhestand genießen sollte

Stephanie Fischer

Da arbeitet man Jahrzehnte auf die Rente hin, freut sich auf die freie Zeit und all die schönen Dinge die man dann erledigen wird und wenn sie dann da ist Zack, weiß der eine oder andere oft gar nicht mehr wohin mit sich. Diese Bucket List schafft Abhilfe!

Das perfekte Geschenk zum Start in den neuen Lebensabschnitt; voll kreativer Ideen, um den Einstieg zu erleichtern und dem Ruhestand positiv entgegenzusehen. Besuchen Sie doch beispielsweise einen Kochkurs, fahren spontan übers Wochenende weg oder legen sich bei schönem Wetter in den Liegestuhl und bleiben einfach so lange sitzen, wie Sie wollen.

Das Motto dieses Buches: Genießen Sie Ihr Leben in vollen Zügen, Sie haben nur eins davon!

**Über die Autorin:** Stephanie Fischer, Gründerin von New Star Media, der Kommunikationsagentur für Redaktion, PR und Lektorat, begeistert sich bereits seit Beginn ihrer Karriere für Medien, den Blick hinter die Kulissen und das geschriebene Wort. Nach dem Bucket List für Paare-Abreißkalender und der Bucket List für Honeymooners folgt nun ihr drittes Projekt für Plaza.



- **222 Punkte zum Nachmachen und Abhaken**
- **Kleine Denkanstöße und lustige Ideen für „die Zeit danach“**
- **Für jeden Mann im besten Alter!**

**Bibliografie:**

Stephanie Fischer: Die Bucket List für Rentner – 250 Dinge, die man im Ruhestand genießen sollte  
128 Seiten, Softcover, zahlreiche Fotos, 168 x 210 mm, ISBN 978-3-96664-536-2, €(D): 12,99