

## Der beste Rat ist Vorrat

Wie man bestens auf Krisen, Katastrophen und Kriege vorbereitet ist

Carsten Bothe

Die Corona-Krise und aktuell der Krieg in der Ukraine mit Lieferengpässen und teils extremen Preissteigerungen bei Grundnahrungsmitteln hat einen Großteil der Bevölkerung kalt erwischt. Die Folge waren Panikkäufe, die eher das Gewissen beruhigen sollten als Vorrat zu schaffen.

Vorratshaltung ist mehr als nur das zu hamstern, was alle kaufen, es ist eine Lebenseinstellung, die früher ganz normal war, aber heutzutage in Vergessenheit geraten ist. Carsten Bothe kennt sich mit dem Thema aus wie kaum ein anderer, er befasst sich seit Jahrzehnten mit Vorratshaltung und Vorbereitungen auf Krisen.

Profitieren Sie von dem Wissen eines echten Experten, der Ihnen hilft, die kommenden Aufgaben zu bewältigen.



- Richtiges Verhalten in Krisenzeiten
- Vernünftige Vorratshaltung für schmale Budgets
- Einfache Rezepte, die sich aus dem Vorrat zusammensetzen

### Bibliografie:

Carsten Bothe: Der beste Rat ist Vorrat - Wie man bestens auf Krisen, Katastrophen und Kriege vorbereitet ist  
144 Seiten, zahlreiche Abbildungen, 183 x 225 mm, Softcover, ISBN 978-3-96664-550-8 € (D): 14,99