



HEEL VERLAG GmbH, Königswinter – Pressemitteilung

Einfache und schnelle Selbstversorgung

Mit Jahreskalender GARTEN & TIER

Voraussetzungen, Tierhaltung, Anbauportraits, Konservierung

Bei der Selbstversorgung mit Nahrungsmitteln handelt es sich um keine neuzeitliche Erfindung. Heute sind die wichtigsten Beweggründe der Wunsch nach einer höheren Qualität der Erzeugnisse und das Bestreben, den eigenen Geldbeutel zu entlasten. Derartige Einsparungen lassen sich oft schon mit ein paar Küchenkräutern in einem Umfang realisieren, den manche Menschen nicht für möglich halten.

Am Anfang steht die Analyse, welche Kapazitäten in Form der Faktoren Zeit, Fläche, Bodenqualität, Lagerungsmöglichkeiten und gegebenenfalls auch Voraussetzungen für eine weitgehend artgerechte Tierhaltung vorhanden sind. Axel Gutjahr führt Schritt-für-Schritt zum eigenen Selbstversorgergarten.

Über den Autoren:

Axel Gutjahr, Jahrgang 1959, lebt im ostthüringischen Stadtroda. Seit frühester Kindheit begeistert er sich für Pflanzen und Tiere. Außerdem betrachtet er die Küche als „sein Experimentierfeld“, in dem er neben altbewährten auch gern neue Marmeladen-, Wildbret- und Teevarianten sowie Liköre kreiert. Axel Gutjahr hat bisher 60 Sachbücher (darunter mehrere Kinderbücher) verfasst.

Bibliografische Angaben

Autor:	Axel Gutjahr
Titel:	Einfache und schnelle Selbstversorgung
Untertitel:	Voraussetzungen, Tierhaltung, Anbauportraits, Konservierung
Umfang:	120 Seiten
Format:	138 x 225 mm
Ausstattung:	Softcover
ISBN:	978-3-96664-565-2



HEEL VERLAG GmbH, Königswinter – Pressemitteilung

Preis: € (D): 14,99

Bestellbar unter: https://bit.ly/einfache_schnelle_Selbstversorgung

