

## Fix ohne Fix – Schnelle Familienrezepte

Sandra Franitzta

Erfolgsbloggerin Sandra Franitzta (SandrasKochblog) hat für ihr zweites Buch leckere Familienrezepte kreiert, die nach dem Erfolgsprinzip „Fix ohne Fix“ funktionieren. Sandra baut die beliebten „Fix-Tüten“ nach, jedoch ganz ohne Tüte, Zusatzstoffe und Geschmacksverstärker. Nach ihrem Bestseller aus dem Vorjahr folgt nun der heiß ersehnte Folgeband, der ganz der schnellen Küche für die gesamte Familie gewidmet ist. Und natürlich ist für jeden Geschmack etwas dabei – egal, ob herzhaft, leicht, vegetarisch oder mit Fleisch.

### Über die Autorin

Seit 2014 teilt Sandra ihre Rezepte auf [www.sandraskochblog.de](http://www.sandraskochblog.de), aus ihrer Leidenschaft, die Fix-Tüten-Gerichte mit frischen Zutaten und ohne Fix-Tüte nachzubauen, entstand der populäre und überaus erfolgreiche Instagram Account. Gemeinsam mit ihren zwei Männern - einem Zweibeiner und einem Kater - wohnt sie auf dem Land in der Nähe von Köln und ist durch und durch ein „Kölsch Mädche“.



**Lieblings-Familienrezepte der  
Foodbloggerin  
@sandraskochblog**

### Bibliografie:

Sandra Franitzta: Fix ohne Fix - Schnelle Familienrezepte.

112 Seiten, zahlreiche Abbildungen, 165 x 200 mm, Softcover, ISBN: 978-3-96664-713-7, € (D): 12,99