

Rezeptverzeichnis

Meze

Auberginenkaviar mit Tahin, Granatapfel und Blattpetersilie — 16
Auberginenjoghurt mit Datteln, Walnüssen und Minze — 18
Auberginen mit Tomaten, Berberitzen und Estragon — 20
Grüne Oliven mit Grapefruit — 22
Paprika-Zwiebel-Butter mit Walnüssen — 24
Weiße Bohnen mit Tomaten, Granatapfel, Blattpetersilie und Minze — 26
Pimientos de Padrón mit schwarzen Oliven, roten Zwiebeln und Dörraprikosen — 28
Cacik mit geräucherter Gurke, Joghurt, Mandeln und Minze — 30

Brot

Sesamkringel mit Traubensirup — 36
Hanftaler nach Art meiner Mutter — 38
Fladenbrot mit Sauerteig — 40
Ekmek Baguette-Art — 42
Lahmacun mit Granatapfelsirup — 42
Stockbrot mit Schwarzkümmel — 43
Linsenbrot — 44
Börek mit Kartoffeln, Minze und Ziegenkäse — 45
Fougasse Sepia Ziegenkäse — 48
Fougasse Amore — 50
Fougasse Riviera — 52

Salate

Mungbohnen-Salat mit Granatapfelsirup, Pinienkernen, Knoblauch und Minze — 56
Zucchini-Salat mit roten Zwiebeln, Korinthen, Orangen, Haselnüssen, Minze und Joghurt — 58
Bulgur-Salat mit Kichererbsen, Korinthen und Paprika — 60
Frühlingszwiebeln mit Granatapfel, Tomaten, Korinthen, Blattpetersilie, Minze und Mandeln — 61
Mild geräucherter Lachs mit Quittenessig, Maulbeersirup, Blattpetersilie und geröstetem Knoblauch — 62
Karotten-Chinakohl-Salat mit Bohnenkraut und Ziegenkäse — 64

Fleisch und Geflügel

Lammspieß mit Pfirsich, Minze und Pinienkernen — 70
Lammfrikadellen mit geschmortem Kürbis und Sesam — 72
Lammkrone mit Paprika, Datteln und Quittenessig — 74
Skirtsteak vom Kurpfälzer Rind mit Süßkartoffeln, Sesam-Johannisbrot-Sauce — 76
Flanksteak vom Kraichgauer Rind mit Olivenöl-Limetten-Sauce, Gemüsezwiebeln und Minze — 78
Ribeye-Steak von der Kurpfälzer Angus-Färsche mit Brokkolini, Cashew und Minze — 80
Roastbeef mit Auberginen und Pinienkernen — 82
Bliesgauer Rehrücken mit Lauchzwiebeln, Kartoffeln, Kurkuma-Joghurt-Schmand, Granatapfel und Mandeln — 84
Kraichgauer Weidekalbsbries am Spieß mit Quitten, Rosinen und Blattpetersilie — 86
Hähnchen mit Datteln, Oliven und Sesam — 88
Hähnchen mit Schalotten, Trauben und Pistazien — 90

Fisch

Gelbflossen-Thunfisch mit Thunfisch-Sashimi, Tomaten, Kapern und Granatapfel — 96
Ikarimi-Lachs mit Grillkartoffeln, Mungbohnen, Granatapfel und Kapern — 98
Ikarimi-Lachs mit Sojasauce, Sesammayonnaise, geröstetem Knoblauch und gegrilltem Römersalat — 100
Makrele mit Tomaten, Datteln, Kartoffeln und Zaman — 102
Atlantik-Pulpo mit Sojasauce, Baby-Blattspinat-Salat, Granatapfel und gerösteten Mandeln — 104
Tintenfischtuben mit Sesammayonnaise, Aprikosen und Pistazien — 106
Sardinen in Weinblättern mit Olivenöl und Zitrone — 108
Black Tiger Seawater-Garnelen mit roten Zwiebeln, Berberitzen, Lauchzwiebeln und Minze — 110
Huchen mit grünem Spargel, Huchen-Sashimi und roten Zwiebeln — 112
Deutsche Bachforelle mit Ajvar-Melonen-Vinaigrette und gegrilltem Römersalat — 114
Deutsche Bachforelle mit Lauch, Trauben und Pinienkernen — 116
Bodenseefelchen mit Kaiserschoten, Grapefruit und roten Zwiebeln — 118

Vegetarisch und vegan

Gefüllte Weinblätter mit Reis, Korinthen und Pistazien (vegan) — 124
Artischocken mit Reis, Sultaninen und Dill (vegan) — 126
Gegrillter Mais mit Gewürzbutter und Koriander — 128
Ofenkartoffel Kumpir-Art mit Datteln, Walnüssen, Estragon und Çökelek-Käse — 130
Menemen mit geräucherten Kirschtomaten — 132
Pilaf mit geräucherten Kichererbsen, Korinthen und Pimientos de Padrón (vegan) — 134

Süßes und Desserts

Grießschnitte mit Himbeeren und gerösteten Mandeln — 140
Feigen mit Rosenblütenwasser, Granatapfelsirup, Rosmarin und Vanilleschmand — 142
Pfirsich mit Pistazien, Maulbeeren, Estragon und Kokosmilch — 144
Gegrillte Orangen mit Joghurtschmand, Aprikosensauce und Pistazien — 146
Kürbis mit Tonkabohnenschmand und Tahin-Pekmez — 148

Saucen, Dips und Marinaden

Gehacktes von Paprika, Tomaten und roten Zwiebeln mit Granatapfelsirup und Pistazien — 152
Hummus von weißen Bohnen mit geräucherten Auberginen — 152
Zaman — 154
Hummus aus geräucherten Kichererbsen mit getrockneten Tomaten — 154
Gemüsepürees — 156

- Auberginenpüree — 156
- Zwiebelpüree — 156
- Knoblauchpüree — 156
- Paprikapüree — 156

Aufgeschlagene Butter mit verschiedenen Gewürzen — 158
Joghurt-Schmand mit Gewürzen — 160
Sojajoy — 162
Tahin und Traubensirup — 163
Kokosmilch und Granatapfelsirup — 163
Minzjoghurt — 164
Zwiebeln mit Kräutern und verschiedenen Gewürzen — 164
Ajvar mit Honig, Minze und gerösteten Haselnüssen — 165
BBQ-Sauce — 168
Quittenessig und Johannisbrotsirup — 169
Sesammayonnaise — 169