

Naomi Walmsley & Dan Westall

Wald

Dein größtes Abenteuer



HEEL





Inhalt

Vorwort 8
 Spiel und Spaß in der Natur
 sind wichtig 10

Der Natur gegenüber aufgeschlossen sein

Naturbasteleien 16
 Fähigkeiten erlernen 32

Bushcraft - praktische Fertigkeiten in Wald und Flur

Knoten 50
 Buden bauen: Schutzhütten und
 Unterstände 62
 Feuer 72
 Wassergewinnung 92
 Nützliche Fertigkeiten fürs
 Lagerleben 96
 Überleben in der Wildnis 108
 Steinzeitwissen praktisch
 umgesetzt 112

Nahrung aus der Wildnis

Auf Futtersuche: Leckeres
 selbst gesammelt 134
 Kochen mit bloßen Händen 150
 Brot 158

Spiele

Zum Warmwerden 162
 Auf Trab halten: Mannschafts-
 und Motivationsspiele 166

Quellen und weiterführende
 Informationen 172
 Über die Autoren/Dank 173
 Stichwortverzeichnis/Index 174



Vorwort

Der vorliegende Band bietet eine Fülle praktischer Ideen, um Kinder mit Spaß ins Freie zu locken. Er soll Ihnen wichtiger Begleiter sein, wenn Sie die Kinder dazu anhalten, in der Natur zu spielen, etwas mit den eigenen Händen zu schaffen, entsprechende Fertigkeiten zu erlernen und etwas über die Natur um uns herum zu erfahren: Wie man mit einem Stock Feuer macht, eine Schutzhütte baut, in der man sogar übernachten kann, Steinwerkzeuge aus Sandstein und Schiefer oder Naturleim aus dem Saft von Bäumen herstellt, Ton in der Natur findet und Gefäße daraus töpft, aus Gartenunkräutern sowie Allerweltpflanzen leckeres und nahrhaftes „wildes“ Essen bereitet sowie vieles mehr.

Als wir uns kennenlernten, wurde uns bewusst, dass wir eine Leidenschaft teilen, wodurch wir uns besonders zueinander hingezogen fühlen: die Liebe zur Natur sowie die Begeisterung, draußen zu leben und zu arbeiten. Als Kinder kamen wir oft spät nach Hause, noch dazu von oben bis unten dreckig vom vielen Budenbauen, Bäume klettern und Höhlenerkunden. Und wir kommen immer noch spät nach Hause, sind von oben bis unten schmutzverkrustet, wenn wir eine Zeitlang in unserem Wald zugebracht haben. Schon seit vielen Jahren arbeiten und lehren wir draußen in der Natur, unser größtes Bildungserlebnis war jedoch ein Wildnisabenteuer in den Bergen und Zedernwäldern im Osten des USA-Bundesstaates Washington. Diese fünf Monate, in denen wir wie steinzeitliche Jäger und Sammler lebten, hat unser heutiges Leben und Lehren nachhaltig geprägt.

Wir kündigten unsere Jobs, sagten unserem alten Leben Lebewohl und machten uns auf eine im wahrsten Sinne wilde Reise. Wir mussten so manche Fertigkeit unserer steinzeitlichen Vorfahren neu lernen: jagen, Fische fangen und Häute der Jagdbeute so zurichten, dass wir aus dem Leder unsere Kleidung fertigen können. Wir sammelten Essbares, machten haltbar, trockneten und legten ein, bauten und werkten mit bloßen Händen, übten Feuer zu machen und hauten sowie schnitzten Steine sowie Knochen zu Werkzeugen. Ohne Handy, Strom, Landkarten oder Navi, Schokolade oder Zucker – und ohne Zelt. Wir hatten einzig das zu essen, was wir sammeln, einzig das zum Anziehen, was wir selber herstellen konnten. Ob das hart war? Ja, na klar! Faszinierend? Und wie! Ob wir es wieder tun würden? Unbedingt!

Von dieser Reise kamen wir völlig erschöpft und gleichzeitig wie neu geboren zurück. Das Leben draußen in der Wildnis ohne jegliche moderne Ausrüstung eröffnete uns eine neue Sichtweise auf das Leben und beschenkte uns mit ein paar ganz besonderen Geschichten. Die Erfahrung des Steinzeitlebens kommt uns nun als Quelle der Inspiration von Erwachsenen und Kindern gleichermaßen zugute. Einige der Geschichten teilen wir mit den Lesern dieses Buches.

Es ist unser dringendes Anliegen, durch den Erwerb von Fertigkeiten sowie durch Spiel und Spaß eine Verbindung zwischen Menschen und ihrer Umwelt herzustellen. Wir sind der Auffassung, dass alle Kinder (und Erwachsene!) spätestens im Alter von 10 Jahren in der Lage sein sollten, ein Feuer (gefahrlos) anzumachen, wenigstens fünf heimische Pflanzen und Bäume sowie zehn Vogelarten zu benennen und außerdem mindestens zehn verschiedene Möglichkeiten aufzuzählen, was man mit Stöcken oder Steinen Sinnvolles anstellen kann. Dieses Buch soll alle dazu befähigen.

Es enthält eine Vielzahl leicht verständlicher Anleitungen, die Sie und die Kinder bei allerlei Aktivitäten lenken, leiten und begleiten sollen. Kleinere Kinder können die einfacheren Aufgaben gemeinsam mit ihren Eltern lösen. Größere werden Spaß daran haben, neue Fertigkeiten auf eigene Faust zu entdecken. Dieses Buch ist vieles in einem: Pflanzenbestimmungshilfe und Rezeptsammlung für leckere Wildnis-Snacks, aber auch Inspirationsquelle für Lehrer und Eltern, die junge Menschen dazu anhalten möchten, sich in der Natur zu betätigen und wohlzufühlen.

